Topics

メンタルヘルス研修を実施しました

開催日：2026.09.08



若手社員25名を対象に、メンタルヘルス研修を実施しました。

講師は人事部の福西さんです。

セルフケアを主な内容に、仕事に悩む頃合いでの効果的な研修となったようです。

これからも様々な年代、職層を対象にきめ細やかな研修・フォローを実施していきます！