

Topics

スポーツインストラクターによる レッスンを開催

開催日：2025.09.26

運動機会の付与として、本社勤めの従業員向けに、ジョイフィット出身でスポーツインストラクターの資格を持つ従業員によるヨガ・ストレッチのレッスンを実施しています。

普段はデスクワークが多い本社勤めの方も、凝り固まった身体をほぐして気分もリフレッシュ！

定期的なイベントとして開催されていますので、従業員の健康づくりに一役かっています。

