

Topics

運動機会の付与

開催日：2025.02.26

当社では、運動機会の付与を目的として、毎日10時半と15時半にストレッチタイムを設け、朝礼時にはラジオ体操の実施を奨励しています。

この取り組みは2024年4月から行われています。

継続して実施していると、筋肉の凝りがほぐれてきたと従業員からも好評を得ています。

毎日の運動を習慣化することで、従業員の体調の改善や運動意識の向上につながっていきます。

